

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Ручеёк»

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ

д/с «Ручеёк»

_____ Сидоренко Н.В.

План по Году Единства в МКДОУ д/с «Ручеёк» инструктора по физической культуре

Выполнила: Инструктор по
физической культуре
Лунина Н.В.

С.Виноградное

2026г.

№	Мероприятие	Дата	Цель
1.	«Сундучок игр народов» (Неделя народных игр)	Январь	Способствовать интерес к играм разных народов Развивать меткость, сноровку, ловкость
2.	«Цаган-Сар»-«Масленица»(Эстафетный турнир)	Февраль(Старшая группа)	Нравственное воспитание детей на обычаях и традициях калмыцкого и русского народа.
3.	Соревнования по стрельбе из лука «Лучники»	Март (Подготовительная группа)	Сформировать интерес к стрельбе из лука. Воспитывать интерес к истории, чувство патриотизма.
4.	Квест-игра: «Знатоки родного края»	Апрель (Старшая группа)	Расширять представления детей об истории родного края. умение преодолевать препятствие на маршруте
5.	«Путешествие по карте Россия»(Игровое мероприятие)	Май	Приобщение к духовному наследию и обычаям народов. Знакомство с культурой и традициями .
	«День здоровья с играми народов России»	Июнь	Повысить двигательную активность детей посредством игр народов.
	Квест «В поисках символов России»	Июль	Содействовать накоплению и обогащению знаний детей о государственных символах России.
	Беседа: «Любимые игры народов России и малой Родины Калмыкии»	Август	Расширить знания дошкольников о разнообразии национальных культур на примере игр различных народов.
	«Кросс Нации"(Общий забег	Сентябрь (Коллектив ДОУ старшая и подготовительная группы)	Привлечь интерес к физической культуре и спорта, укрепление и сохранение здоровья
	«Парад дружных регионов»(Шествие)	Октябрь Воспитанники всех групп)	Воспитывать уважительного отношения к истории народов, чувства дружбы и пропаганды к здоровому образу жизни
	«Вместе мы	Ноябрь	Формирование здорового

	сила!»(Эстафеты)	(Подготовительная группа)	образа жизни. Воспитание физической культуры и нравственной сплочённости
9.	Консультация «Этнокультурное воспитание дошкольников средствами физической культуры»	Декабрь (Педагоги)	Формировать умение использовать элементы народной педагогики и фольклора в физкультурно-оздоровительном процессе для приобщения детей к культуре и национальным особенностям разных народов.